







In het vak vitaliteit counselen, coachen en trainen we cliënten in levenswijsheid, een leven lang goed oordelen en handelen



Levenswijsheid





Ethiek

Goed oordelen en goed handelen betekent leven in harmonie met jezelf en met anderen, rekening houdend met dier, plant en planeet




Modulaire opzet



```
graph LR; A[Functioneel Coachen] --- B[Fysiek Coachen]; B --- C[Toegepaste Ethiek]; C --- D[Integrale praktijkdagen]; D --- A;
```






Ethiek

Elke module heeft 5 contactmomenten verspreid om de twee weken en de drie modules worden uiteindelijk samengetrokken in de integrale praktijkdagen met 2 contactmomenten

Leren coachen op veranderen, passie, zingeving en stress



Functioneel Coachen

Fysiek Coachen 

Exploreren vanuit de lichamelijke ervaring, communiceren als gespreksvoering moeizaam verloopt en cliënten leren dat het lichaam meebeslist




Toegepaste Ethiek

Counselen van morele dilemma's, conflictresolutie, schaduwwerk en leren leven vanuit (zelf)compassie



Planning en logistiek 

- 17 contactmomenten verspreid over 3 modules en 2 integrale praktijkdagen over een schooljaar
- 5-7 uur lesvoorbereiding per week via het digitale lesmanagement systeem




Specialisatie

Met het vitaliteitsfundament heb je voldoende vaardigheden om het vak vitaliteit competent uit te voeren, maar je kunt in aanvullend jaar specialiseren als vitaliteitscoach of vitaliteitstherapeut

