

VITALITEITS FUNDAMENT

Chivo opleidingen



Wat is vitaliteit?



Vitaliteit is levendig en volgens Chivo het resultaat van een autonoom en zinvol leven



Wetenschap

Millennia aan wijsheid
gefilterd door de
wetenschap en vervolgens
vertaald naar levenswijsheid

In het vak vitaliteit counselen, coachen en trainen we cliënten in levenswijsheid, een leven lang goed oordelen en handelen

Levenswijsheid



Ethiek

Goed oordelen en goed handelen betekent leven in harmonie met jezelf en met anderen, rekening houdend met dier, plant en planeet

Modulaire opzet



**Functioneel
Coachen**

**Fysiek
Coachen**

**Toegepaste
Ethiek**

**Integrale
praktijkdagen**

Ethiek

Elke module heeft 5 contactmomenten verspreid om de twee weken en de drie modules worden uiteindelijk samengetrokken in de integrale praktijkdagen met 2 contactmomenten

Leren coachen op veranderen, passie,
zingeving en stress

Functioneel Coachen



Fysiek Coachen



Exploreren vanuit de lichamelijke ervaring, communiceren als gespreksvoering moeizaam verloopt en cliënten leren dat het lichaam meebeslist

Counselen van morele
dilemma's, conflictresolutie,
schaduwwerk en leren leven
vanuit (zelf)compassie

Planning en logistiek



- 17 contactmomenten verspreid over 3 modules en 2 integrale praktijkdagen over een schooljaar
- 5-7 uur lesvoorbereiding per week via het digitale lesmanagement systeem



Specialisatie

Met het vitaliteitsfundament heb je voldoende vaardigheden om het vak vitaliteit competent uit te voeren, maar je kunt in aanvullend jaar specialiseren als vitaliteitscoach of vitaliteitstherapeut

Duurzame inzetbaarheid, re-integratie
coaching, lifecoaching, sociaal domein

Vitaliteitswerk



VITALITEITS FUNDAMENT

chivo.nl/vitaliteit

