



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

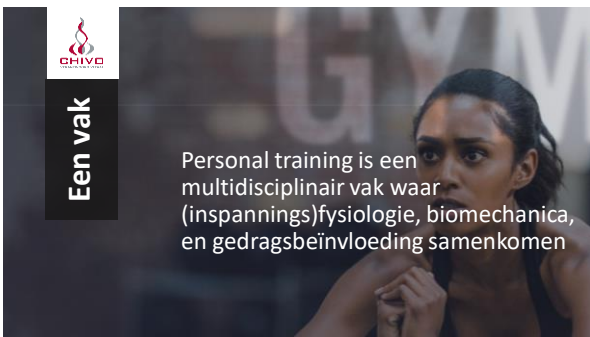
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



## Waarom Chivo?

De meest solide wetenschappelijke onderbouwing vertaalt naar de praktijk en gescherpt met 20 jaar ervaring



---

---

---

---

---

---

---

---



De opleiding wordt gevolgd door beginnende én gevorderde trainers die wetenschap en praktijk willen combineren tot een integrale aanpak

## Voor wie?



---

---

---


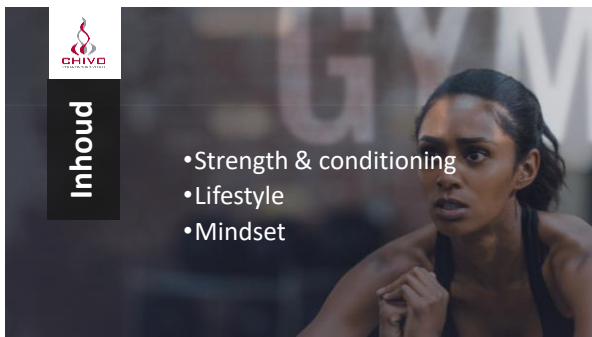
---

---

---

---

---



## Inhoud

- Strength & conditioning
- Lifestyle
- Mindset

---

---

---

---

---

---

---

---

## Planning en logistiek



- 11 contactmomenten verspreid over 2 modules en 1 integrale praktijkdag over een periode van 6 maanden
- 5-7 uur lesvoorbereiding per week via het digitale lesmanagement systeem

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---