



OPLEIDING PT ESSENTIALS

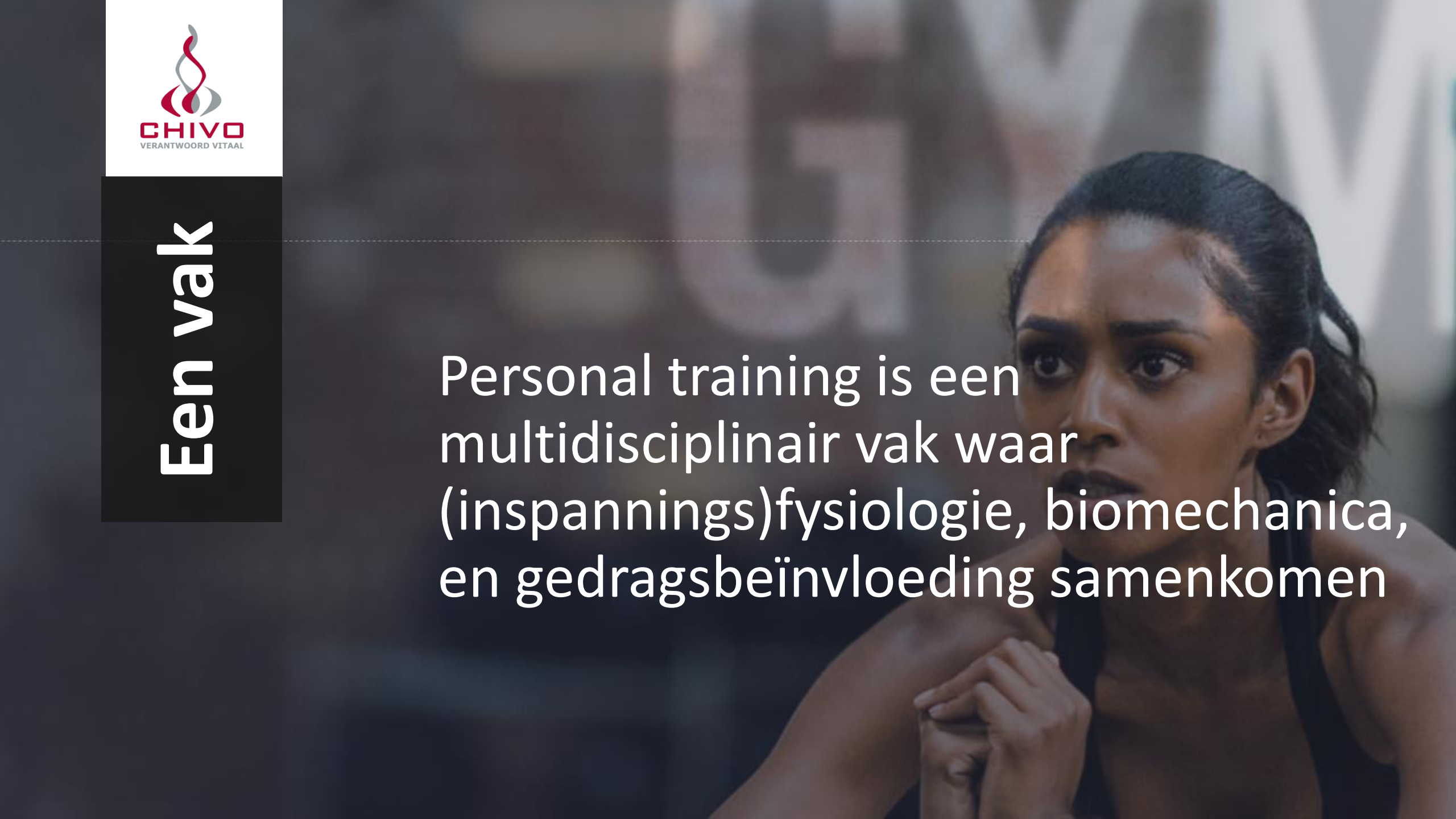
Klanten verwachten resultaten als ze een personal trainer in de arm nemen en dat lukt alleen als je de 'P' van personal kunt invullen

Resultaatgericht



Een vak

Personal training is een multidisciplinair vak waar (inspannings)fysiologie, biomechanica, en gedragsbeïnvloeding samenkomen



Waarom Chivo?



De meest solide wetenschappelijke
onderbouwing vertaalt naar de praktijk en
gescherpt met 20 jaar ervaring

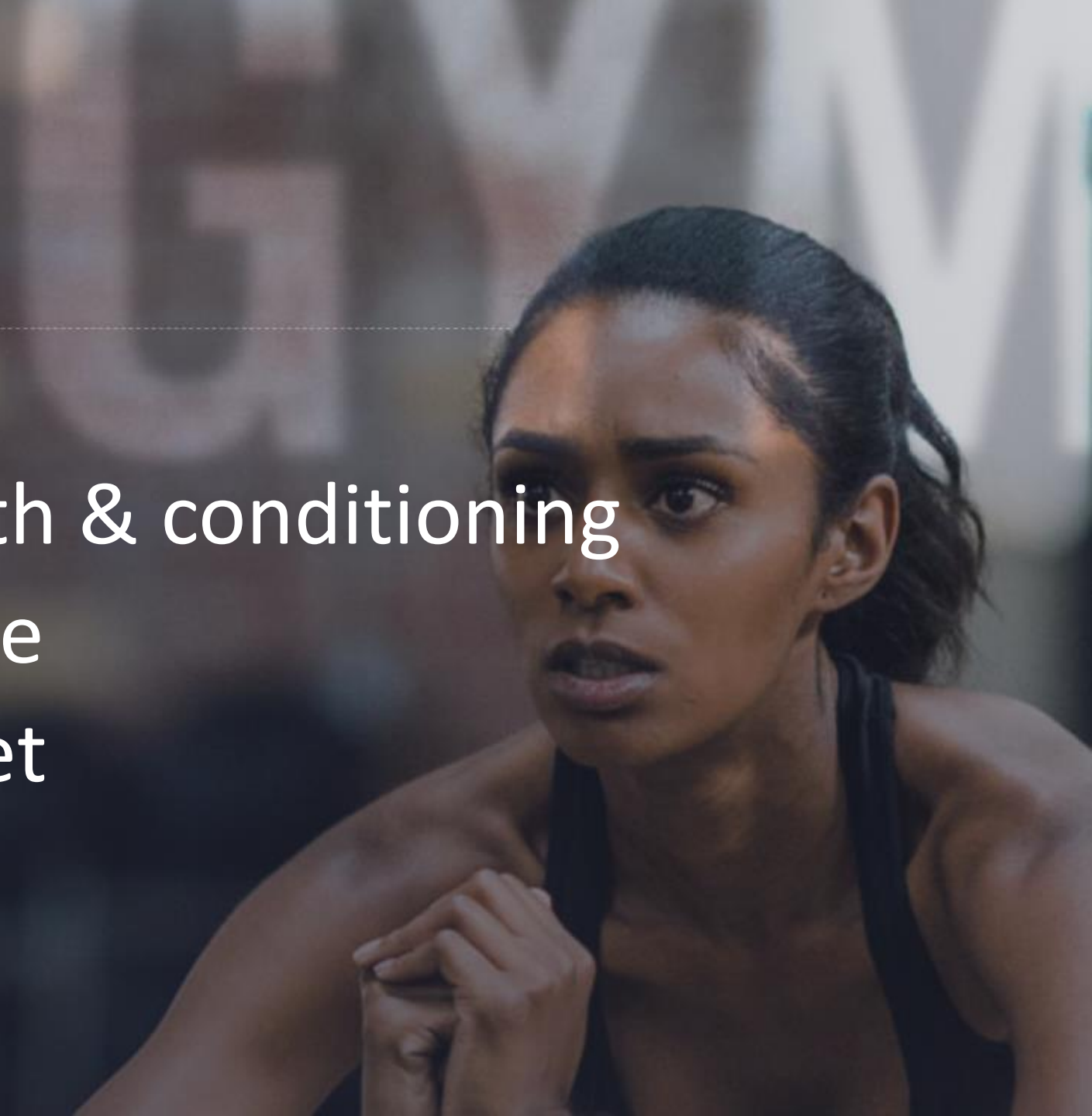
De opleiding wordt gevolgd door beginnende én gevorderde trainers die wetenschap en praktijk willen combineren tot een integrale aanpak



Voor wie?

Inhoud

- Strength & conditioning
- Lifestyle
- Mindset



Planning en logistiek



- 11 contactmomenten verspreid over 2 modules en 1 integrale praktijkdag over een periode van 6 maanden
- 5-7 uur lesvoorbereiding per week via het digitale lesmanagement systeem



OPLEIDING PT ESSENTIALS

chivo.nl/ptessentials

